

令和8年度第1回

廿日市市介護予防・生活支援員養成研修

(廿日市市一定研修)

受講生募集!!

**受講料
無料**



平成28～令和7年度 通算修了者167名

廿日市市介護予防・生活支援員養成研修とは？

介護認定の要支援1・2及び事業対象者（生活機能低下が認められた方）の方に、『生活援助型訪問サービス』（掃除、洗濯、衣類の整理、薬の受取等の自立支援のための家事援助 ※身体介護を除く）を提供する資格を取得できる研修です。この資格があると廿日市市の指定訪問介護事業所で生活支援員として従事できます。



高齢者の自宅を訪問し
自立のための
支援をしていただきます。



廿日市市委託事業

Q & A



『生活援助型訪問サービス』について

Q. 65歳以上でも受講できる？

A. 60代～70代の方も活躍されています。年齢や就業時間など事業所によっても雇用条件が違います。

Q. 受講後に個人で生活援助型訪問サービスが行える？

A. 指定事業者には雇用される必要があります。研修時に指定事業者の情報を提供いたします。

介護予防・生活支援員養成研修について

Q. 生活援助型訪問サービスのことはよく分からないけど大丈夫？

A. この研修は、訪問介護に関わる資格（介護福祉士、初任者研修修了者など）をお持ちでない方を対象とした研修です。生活援助型訪問サービスに従事するために最低限必要な知識や技術を、講義や演習、実習などを通して学んでいただけます。

※ 詳細は次ページのカリキュラムをご確認ください

Q. 研修日程に、都合が合わない日があるけど大丈夫？

A. この研修は、原則全日程を受講できる方が対象です。受講中に急遽受けられない科目が出来た場合には、その時に相談調整をさせていただきます。

Q. 医療や介護に関する資格を持っているけど受講できるの？

A. この研修は訪問介護の従事者に必要な資格を取得しておられない方が対象です。有資格者は受講対象ではありませんが、同等の講座内容である「介護のお仕事きっかけ講座」の受講をお勧めしています。

※有資格者とは(介護福祉士, 介護職員基礎研修課程修了者, 訪問介護員養成研修1～2級課程修了者(ヘルパー1～2級免許保有者), 介護職員初任者研修課程修了者, 実務者研修修了者, 生活援助従事者研修修了者、看護師または准看護師)

廿日市市介護予防・生活支援員養成研修カリキュラム

No.	教科名	内容（概略）	日程	時間	講師（予定）
1	研修のねらい	廿日市市介護予防・生活支援員養成基礎研修について	5月22日 （金）	10：00～ 10：45	事務局（廿日市高齢者ケアセンター）
2	介護保険制度・高齢者介護サービスについて	介護保険制度と廿日市市における高齢者介護サービス等の実際		10：45～ 11：30	廿日市市
3	生活支援活動の実際	介護予防・生活支援サービス事業（生活援助型サービスを中心に）		11：30～ 12：20	廿日市市
4	地域福祉活動等の実際	廿日市市で行われている住民福祉活動について 生活支援コーディネーター他		13：05～ 13：55	廿日市市社会福祉協議会
5	コミュニケーション技法	コミュニケーションの意義、目的、役割		13：55～ 14：45	廿日市高齢者ケアセンター職員
6-1	老化の理解と対応	身体・知・心理	5月29日 （金）	10：00～ 11：30	地域リハビリテーション広域支援センター
6-2	老化の理解と対応	摂食・嚥下機能と口腔ケア		11：30～ 12：40	摂食嚥下認定看護師等
6-3	老化の理解と対応	高齢者味覚や嗜好，栄養バランス及び食支援の工夫		13：25～ 14：45	管理栄養士
7	当事者の気持ち	当事者の気持ちや生活課題を知る 自立支援の為の活動の在り方	6月5日 （金）	10：00～ 11：00	要支援認定者等
8	認知症の早期発見と対応	認知症の病態や症状、心理の理解 認知症の人やその家族への関わり方の理解		11：00～ 13：45 (12:00~12:45昼休憩)	広島県認知症介護指導者等
9	実習前オリエンテーション	実習前オリエンテーション		13：45～ 14：45	事務局（廿日市高齢者ケアセンター）
10 実習	訪問実習（訪問A従事者）	訪問の実際を学ぶ 尊厳・自立支援・介護予防の視点で学ぶ	6月6日～ 7月2日の間	2時間を2 回程度	各事業所
11	緊急時の対応	緊急時に必要な知識と対応	7月3日 （金）	10：00～ 12：15	日赤看護大、佐伯地区医師会等
12	修了式	修了式		13：00～ 14：45	事務局（廿日市高齢者ケアセンター）

※ 研修会場は次頁参照

※ 原則、全カリキュラムが受講できる方が対象です。

※ 10 実習のみ、指定事業者での実習となります。

※ 受講ご希望の方は次頁をご確認ください。

◇ お申し込み方法・問い合わせ先

下記の連絡先にお電話でお申し込みください。

実施機関：廿日市高齢者ケアセンター 廿日市市阿品 4 丁目 51-32

連絡先 TEL：0829-36-2552（担当：松川・菊地・小野）

◇ **申込締切** 令和 8 年 5 月 1 1 日（月）

◇ **受講料** **無料**

◇ **定員** **20 名**

◇ **会場**：

日 時	会 場
5/22(金) 10:00~14:45	山崎本社みんなのあいプラザ（講座室）
5/29(金) 10:00~14:45	山崎本社みんなのあいプラザ（健康指導室）
6/5(金) 10:00~14:45	山崎本社みんなのあいプラザ（会議室）
7/3(金) 10:00~14:45	山崎本社みんなのあいプラザ（講座室）

※山崎本社みんなのあいプラザ：廿日市市新宮 1-13-1

◇ 生活援助型訪問サービスについて

- * 研修修了者には修了証を発行します。
- * 生活援助型訪問サービスに従事する場合は、廿日市市に届出を行っている事業所で雇用される必要があります。
- * 研修を修了された方には、生活援助型訪問サービス実施事業所情報をご案内します。
- * 生活援助型訪問サービスに従事する場合は、廿日市市が実施する「やすらぎ支援員養成基礎研修」など、その他のボランティア活動等も紹介します。

委託者：廿日市市

受託者：廿日市高齢者ケアセンター（阿品清鈴・第2清鈴園）