



Azina

社会福祉法人 西中国キリスト教社会事業団

(総称) 廿日市高齢者ケアセンター

短期入所生活介護事業所 第2清鈴園

～「毎日一生懸命！」だけではなく、
「ゆっくり・のんびり」な時間も～



日本三景「宮島」を望む「第2清鈴園」で
ゆっくりとした時間をお過ごしください

施設概要

法人名称： 社会福祉法人
西中国キリスト教社会事業団

事業所名： 短期入所生活介護事業所
第2清鈴園

利用定員： 6名

管理者： 小野誠之

生活相談員： 田頭潤一

実施地域： 廿日市市（廿日市地域、
大野地域）

営業日： 年中無休（12/29-1/3
は送迎がありません）
相談員は9:00-18:00
で出勤しております。

予約方法： ケアマネージャーを通して
サービスの調整をお願いします。
す。



4階：サンルーム・屋根付き収納スペース

3階ケアハウスささえ（定員30名）1人用住12戸 2人用住宅9戸

2階：特別養護老人ホーム阿品清鈴（定員64名）

短期入所生活介護事業所第2清鈴園（定員6名）

1階：居宅介護支援事業所第2清鈴園

訪問介護支援事業所第2清鈴園

デイサービスセンター第2清鈴園（定員30名）

ショートステイとは

- ご利用者のご家族の生活を支えるサービスです

ご家庭で介護しておられるご家族の皆様は、介護に生活の時間の多くを費やし、ご苦勞をしておられる事と思います。

ショートステイ（短期入所生活介護）をご利用して頂く事により、**日頃介護に費やされている時間を介護者の方が有効に利用して頂けるよう支援するサービス**です。

ご本人が持つておられる能力を生かしながら自立した日常生活を送れるよう入浴、排泄、食事などの介護や日常生活上の世話、及び機能訓練をします。

- 対象者は要支援1～要介護5の認定を受けておられる方で、一時的に自宅での生活が困難になられた方や、介護負担の軽減を目的とした方です。
- ご利用は1泊2日から1週間など、ご希望に合わせた期間で利用いただけます。

ご利用にあたって

- ご利用になりたい日程があれば、他の在宅サービスとの調整が必要になることから、まずは担当のケアマネージャーにご相談ください。ケアマネージャーより施設に利用希望をお伝え頂き、空きがあれば利用いただけます。
- 土日祝日・年末年始は利用希望が多い状況です。
- 送迎時間は決まっていますが、サービスの提供時間は決まっていません。送迎をご協力いただければ通院やご家族の都合に合わせて午後の入所や午前の退所等対応いたします。
- 初めのご利用時は事前訪問させていただき、生活状況の確認、ショートステイの説明をさせていただきます。

老人ホーム阿品清鈴に併設

- 同じフロアに特別老人ホーム阿品清鈴（要介護3以上の方が入所可能）が併設されています。将来的に施設入所をお考えの方におかれましては集団生活を経験したり、入所時の環境変化の軽減を図ることができます。
- 第2清鈴園のショートステイでは毎日の決まった活動はありません。ご自宅でされている趣味活動やご利用者との交流、特別養護老人ホームと合同で行う季節の行事等を通じて楽しみを持ちながら生活を送って頂きたいと考えています。



送迎

- 送迎の時間 その日のご利用人数によって時間が変わります（年末年始は送迎がありません）。他のご利用者の都合もあり、送迎時間が希望に添えない場合もあります。
- お迎え 9：00から10：30の間（お迎え時間の連絡は前日夕方に差し上げます。お迎え予定時間は10分程度前後することがあります）
- お送り 16：00頃から17：30頃の間（お帰りの時間は都合によりお伝えしておりません。上記の時間を目安にして頂ければと思います）

※大雪や台風など、事故を防ぐために時間だけでなく日程を調整させて頂く場合があります。

居室内の様子

お部屋からの景色



ご自宅の環境に合わせ、ベッド柵等の使用物品を準備し、出来るだけ自宅の環境に近づけます

4人部屋が1室、1人部屋が2室あります。
4人部屋はお一人お一人が間仕切りとカーテンで区切られた空間となっています。

ナースコール、テレビ、イヤホン、ティッシュ、ハンガーはご用意しています。(追加料金はありません)



お部屋のトイレが使えない場合、ポータブルトイレを設置することができます。介助が必要な方は別室のトイレで介助させて頂く事があります。

日々の生活

1日の生活の様子

7:00	起床
8:00	朝食
9:30	午前の入浴 ~11:30
10:30	お茶の時間
12:00	昼食
14:00	午後の入浴 ~16:00
15:00	お茶の時間
17:30	夕食
21:00	消灯

生活のメリハリをつけるために、食事は基本的に食堂にて召し上がっていただきます。



歩いて入る一般浴

入浴は週に2回です。
1泊2日では1回、4泊5日では2回です。
ご本人の状態から安全に入れる入浴方法を選定します。



座って入る座位浴



寝たまま入る寝台浴

食事



普通食



刻み食



ミキサー食

管理栄養士の管理の下、1400kcal(ミキサー食1000kcal)で提供させて頂いております。ミキサー食はだし汁を混ぜる関係でカロリー量が普通食に比べ少なくなります。

午前・午後にお茶の時間があり、コーヒーなど提供しています。おやつは毎日ではなく、不定期で提供しております。

ご自宅の食事の状況やご本人の食事の様子に合わせた食事の形態を提供いたします。

アレルギーや食べれないもの、朝は必ずパンを食べている。等ご自宅で工夫されていることを踏まえ、できる限り対応させて頂きます。

行事食



嗜好品

- **ご自分で管理ができる方**についてはご持参いただいても構いませんが、他ご利用者へのおすそ分けはご遠慮ください。食事制限をしておられたり、飲み込みが悪く食べれない方もおられます。果物等腐る可能性がある物はご遠慮ください。



貴重品

- 金品や時計、指輪など思い入れのある貴重品は原則持参しないでください。くれぐれもご協力をお願いいたします。
- 自己管理が可能であっても施設では十分な管理、対応が出来かねます。

リハビリ

- 作業療法士が常時いるわけではなく、積極的なリハビリを行うことが難しい環境にあります。
- ショートステイでは、生活リハビリ（残存機能を使いながら生活する事）を主体に、自分でできる事はショートステイに来られても行って頂き、ご本人の力を活かして頂きます。必要以上の介護を提供し、ご本人のできる事を奪わないように注意しながら生活を送って頂きます。



福祉用具

- 数に限りがありますが、施設にて身体状況に合わせた歩行器や車椅子をご用意しています。ですが、ご自身でレンタルされ、ご自分用に調整されたものの方が転倒などのリスクは少なくなります。できるだけ使い慣れた杖や車椅子をお持ちください。



ご利用前に



ご本人への説明

施設をご利用していただく際には、原則最初に、利用者ご本人の同意を得てください。利用者ご本人の同意が得られない場合には、利用中の生活はもちろんの事、後のご利用に悪影響を及ぼすことがあります。特に、施設職員に対する不信感が高くなり、信頼関係を築き上げる事が困難となることや、自分の居場所をつくる事が出来なくなり心身機能が低下することなどといったことが起こりえます。必要に応じてご家族からご本人への手紙をお願いする場合があります。



体調確認

- ご利用前の体調についてショートステイご利用前には検温や風邪症状の有無など、体調の観察をしてください。体調確認書へ記入し、お迎えに上がった職員にお渡しください。
- 普段と違う症状が見られる場合にはご利用はお控えください。
- 例1：発熱、嘔吐、下痢、咳など感染が疑われる症状がみられる場合。施設では、新型コロナウイルスや風邪、インフルエンザ、ノロウイルスなどが蔓延する危険性があります。
- 例2：外傷がある、身体に強い痛みがある場合。受診されず、対応方法が分からないなかでは施設で提供するケアによって痛みが増す可能性があります。傷が化膿していくことも考えられます。

※判断に迷う場合（微熱がある、怪我をしている、いつもより元気が無いなど）は、必ずご利用前に相談員へご相談下さい。状況によってはご利用頂く事の出来ない場合があります。お受けできる場合でも、「その後変化があればすぐにご家族が対応して下さる」ということと「施設では医療的処置が十分にできないことにご了承いただく」ということが前提です。

利用料金（おおまかな目安）

- ご利用料金は介護保険の負担分と食費、滞在費を合わせたものが費用となります。
 - 病気やご本人の状態、緊急性により加算の追加があります。
 - 食費・滞在費は費用の軽減制度があります。市町に申請され、認定された方が対象です。
 - パッドや紙パンツ・オムツは費用に含まれています。
 - 支払い方法は手数料代金別で、ゆうちょ銀行(10円)か各銀行(165円)からの引き落とし、または広島銀行への振り込み、となっております。
- 2泊3日施設送迎で利用された場合(介護保険負担分)

	1割負担	2割負担	3割負担
要支援1	約2,200円	約4,100円	約6,200円
要支援2	約2,500円	約4,900円	約7,300円
要介護1	約2,600円	約5,300円	約7,900円
要介護2	約2,900円	約5,700円	約8,600円
要介護3	約3,100円	約6,200円	約9,400円
要介護4	約3,400円	約6,700円	約10,100円
要介護5	約3,600円	約7,200円	約10,800円

●食費・滞在費

		一日の食費負担額	一日の滞在費負担額	2泊3日の食費と滞在費	
介護保険 負担限度額 認定証	なし	第4段階	1,630円	915円	約6,600円
	あり	第3段階②	1,300円	430円	約4,600円
		第3段階①	1,000円	430円	約4,200円
		第2段階	600円	430円	約3,100円
		第1段階	300円	0円	約900円

実習生の受け入れ

- 毎年中学校や福祉系の大学、専門学校から実習を受け入れております。お話をさせて頂いたり、介助させて頂く、ご利用者を通して在宅での生活を学ぶなど、関わりを持つ機会がありますのでご承知おきください。



散髪

- 月に2回散髪の業者が来られ、希望者の散髪をされます。ご希望時にはあらかじめ相談員にお伝えください。費用は実費で、直接散髪業者にお支払いいただきます。送迎時に職員に現金をお渡しください。

カット	2100円
丸刈り	1700円
カット・顔剃り	2800円

案内図

738-0054
廿日市市阿品四丁目
51番32号

TEL
0829-36-2552
FAX
0829-36-2550

MAIL
tokuyo@carecenter.jp

廿日市高齢者ケアセンター内
特別養護老人ホーム阿品清鈴



持参物について

- ・ **薬**…お薬手帳か薬局でもらえるお薬の詳細が書いた用紙をお持ちください。お薬の準備については別紙をご覧ください。
- ・ **衣類**…2泊3日のご利用ではご利用中に1回入浴があります。その時に着替える**衣類一式**と、尿失敗等で汚れた時の着替え用に、ズボン等下衣類1組をお願い致します。
- ・ **パジャマ**…1組。毎日パジャマの洗濯はできません。利用の長い方は洗い替えを1組をお願い致します。
- ・ **洗面用具**…歯ブラシ、入れ歯ケース、入れ歯洗浄剤をご用意ください。施設にて洗面時のコップ、タオル等をご用意しております。
- ・ **男性は電気シェーバー**。カミソリはご自分で剃れない方の対応はいたしかねます。

※紙おむつ、紙パンツ、パッドは施設の物を使用します。

※上履きは必要ありません。履きなれた靴のままお過ごしください。

※持ち物には必ず名前をご記入ください。名前が無い場合は記入させていただきます。

必要な方は…

- ・ **高カロリー飲料等**…主治医から高カロリーの飲み物を処方されており、ご自宅で日々飲まれている方はお持ちください。
- ・ **処置セット**…傷があり、ガーゼの交換等の処置が必要な方は交換に必要な物、一式をお持ちください。あわせて処置をする傷の部位、お薬を塗る部位もお伝えください。
- ・ **電気毛布**…施設では空調が効いていますが、冬の朝・晩は寒がりの方には少し寒い時があるかもしれません。ご自宅で電気毛布等使われている方は、持参頂ければ、より快適にお過ごし頂けるかと思われまます。