

デイサービスセンター 第2清鈴園本町集会所



このような方に
おすすめです！

☑お一人暮らしや高齢者
のみ世帯の方

☑外出がお好きな方

☑調理の好きな方

☑おしゃべりしたい方



介護認定を受けている方で、原則として要支援1（事業対象者）～要介護1までの方を対象とし、毎週水曜日のみ実施しているデイサービスです。

デイサービスセンター第2清鈴園
本町集会所

☎0829-36-2660 担当 萬（ヨロズ）

本町クラブ (愛称) 活動紹介



調理 (買い物)

調理は、作る喜びや食べる喜びもありますが、認知機能のトレーニングにもなると言われています。切る焼く混ぜるなどの複数のことを同時に行うことで、脳にいい刺激を与えることが出来ます。

また、調理に使う食材も一緒に買いに出かけます。普段スーパーでの買い物など自然に行っていますが、脳の機能をフルに活用する最高のリハビリの場です。



外出

本町クラブでは、月に一回程度の頻度で外出をしています。

バリアフリーな集会所よりも、外に出かけることで、リアルな環境で歩行訓練が行えます。また、気分が高まることで自然と歩行距離が伸びていきます。



百歳体操

百歳体操は、地域のサロンなどでも行っている取り組みやすい体操です。

本町クラブでは重りも用意し、個人の身体状況に応じて負荷を変え、最適な運動が出来るようサポートしています。

月に1度、作業療法士による運動も行っています。



買い物支援

本町クラブは、在宅生活がより継続しやすくなるように買い物支援のサポートを行っています
ご希望により、買い物の付き添いなどが可能です。

例えば・・・

夕食のお弁当を購入し、集会所の冷蔵庫で保管。
帰宅時にお渡しするなど

※活動内容によっては難しい日があります



医療と連携

本町クラブは、集会所という地域の中にあるメリットを生かして、集会所近くの勝谷医院に協力をお願いしています。

毎回、午前中には勝谷医院の看護師さんが健康チェックと健康相談を行います。また、緊急時なども相談・協力をしてもらえる環境となっています。

本町クラブ一日の流れ

一日の流れ（調理の日）

※その他の活動や外出の日などは内容が異なります。



周辺地図

本町集会所

デイサービス 無料体験 のご案内

送迎・健康チェック・レクリエーション・昼食・
1日のスケジュールを無料で体験していただけます。

	主な活動
第1週	外出の日
第2週	調理の日
第3週	作業療法士による運動
第4週	調理の日

要介護度	利用料金
要支援 1	1,798円/月
要支援 2	3,621円/月
要介護 1	584円/日
要介護 2	689円/日
要介護 3	796円/日
要介護 4	901円/日
要介護 5	1008円/日

※月によっては内容等の変更があります。
※百歳体操と作業療法士による運動は内容が違います。生活の中での動きがしやすくなる運動指導を行っています。

※定員10名程度
※食費520円
※その他の費用（外出や公共施設利用料、原材料費など）は実費を負担して頂きます。

<営業時間> 9:50~16:00 <営業日> 水曜日 <休業日> 年末年始 <実施地域> 廿日市地域

デイサービスセンター第2 清鈴園 本町集会所

阿品4丁目51-32 0829-36-2660 <http://www.carecenter.jp/>