



NEWS LETTER

家族介護者のつどい



地域の皆様のお支えにより、廿日市高齢者ケアセンターは今年度で設立30周年を迎えました。「支えてくださった地域の皆様に何かお返しできることはないだろうか」と協議し、30周年記念事業の一つとして、定期的に家族介護者の方の集いを開催し、伴走型支援に取り組むこととしました。今回は記念すべき第1回目のつどいが開催されましたので、そのことをご報告いたします。

第1回目は2025年8月23日に開催しました！

今回の集いには12名の方がご参加くださいました。内容は、現役の介護者の方と、介護を終えられた元介護者の方による「介護体験談」をお聞かせいただき、その体験談をもとに、グループ交流会を行う、といったものでした。お聞かせいただいた介護体験談の中で「はじめは、息子として実母の排泄介助をすることに抵抗があった」ことや、「いまでは家内を見ていると、仏さんを見ているような気持ちになった」ことなど、介護を続けるうちに変化していくご家族の心境がリアルに伝わってきました。



笑いあり、涙ありの積極的な交流が広がりました。

実施後のアンケートにお答えいただきました

- ・参加して良かった。
 - ・介護の先輩から色々なお話を聞くことができた。
 - ・またこういった時間を皆さんと一緒に過ごしたい。
 - ・まだまだこれからなんだな、と思った。皆さんに頭の下がる思いです。
 - ・介護保険制度について詳しく知りたい。
- などのご回答をいただきました。皆さん、ありがとうございました！

グループ交流会では...

参加者の方々も、ご自身の介護状況を語り合われました。息抜きの方法や、先輩介護者の方からヘルパーの利用についてアドバイスなど、和やか且つ活発に意見交換されました。



参加のきっかけは？

今回ご参加された皆さんに参加のきっかけをお伺いしました。

- ・他の介護者の体験を聞いて、自分の介護の参考にしたかった。
- ・独りよがりの介護にならないように、自分の立ち位置を確かめたかった。
- ・生の声を聞いてみたかった。
- ・ケアマネさんに勧められた。
- ・などなど...

何か参考になるお話しが聞けるかな？という声が多かったです。

次回開催予定について

「家族介護者のつどい」第2回は下記の通り開催予定です。ご参加をお待ちしています。

【場所】廿日市高齢者ケアセンター

【日時】2025年11月8日(土)

13:30~15:00

【内容】福祉用具の紹介・体験・交流

【対象】家族介護者

【参加費】100円(お茶代として)

お申込みはこちら→



社会福祉法人西中国キリスト教社会事業団
(総称) 廿日市高齢者ケアセンター

☎0829-36-2552 🌐 <https://carecenter.jp/>

📍〒738-0054 廿日市市阿品四丁目5-1-32



ホームページ